

Der Feuerwehr  
**NEWSLETTER**



Liebe Kameradinnen und Kameraden,

wir waren wieder unterwegs. Unter anderem in Alterode im Harz. Dort fand ein **Krisenkommunikationstraining für Feuerwehren** statt. Mehr lest ihr im ersten Artikel.

Außerdem konnten wir mit unserem Feuerwehrvertrauensspiel Teil des **Mitteldeutschen Blaulicht- und Familienfestes** sein.

Das Projekt TTT wünscht Allen viel Spaß beim Lesen des 10. Newsletters.

*Unsere Welt ist brüchig, ängstlich, herausfordernd und unbegreiflich geworden – wie können wir als Führungskraft trotzdem mit komplexen Mehrdeutigkeiten umgehen und körperlichen und physischen Stress aushalten – gleichzeitig all die Konflikte in unserer Feuerwehr klären und unseren Kamerad/-innen Mut zusprechen?*

#### WIR UNTERSTÜTZEN

Das Projekt „Teil haben – Teil werden – Teil sein“ bietet Deeskalationstrainings und Coachingangebote mit ausgewählten Fachexpert/-innen an, mit denen Führungskräfte der Feuerwehr langfristig eine gute Resilienz aufbauen können.

---

## Vergangene Veranstaltungen

---

Krisenkommunikation in der Feuerwehr



"Was ist eigentlich Selbstwert?" – Eine von vielen Fragen, die am 14.09.2024 in Alterode von Volkmar Henke, Führungskräftecoach und Dozent dieses Krisenkommunikationstrainings, an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gestellt wurde.

Neben einem tollen **Austausch** innerhalb der Seminargruppe konnte Henke auch **Denkanstöße** geben. Durch einen Persönlichkeitstest durften die Teilnehmerinnen und –teilnehmer ihren eigenen Charakter analysieren. Der Dozent konnte den Feuerwehrkameradinnen und –kameraden auch **Kommunikationsstrategien** mit auf den Weg geben, um in Krisensituationen, sowohl im Einsatz als auch im Privaten, kompetent reagieren zu können.

Bei einem gemeinsamen Mittagessen und Kaffeetrinken konnten die Teilnehmenden, die aus unterschiedlichen Feuerwehren kamen, ins Gespräch kommen. Auch Gespräche mit dem Dozenten schürten positiv den weiteren Verlauf der Veranstaltung.

Wir bedanken uns bei Volkmar Henke und seinem Team sowie der Feuerwehr Alterode für den erkenntnisreichen Tag!

▣ **Resilienz** bedeutet emotionale Balance und Lebenszufriedenheit, eine positive Lebenseinstellung, psychische Belastbarkeit und Flexibilität im Denken und Handeln. Resilienz bedeutet auch, die Waage im Gleichgewicht zu halten zwischen dem Akzeptieren von unüberschaubaren Veränderungsdynamiken und dem Streben nach Stabilität, Sicherheit und Eindeutigkeit.

klick

## Mitteldeutsches Blaulicht- und Familienfest im Saalekreis

Der 28.09.2024 stand im NOVA Einkaufszentrum im Saalekreis ganz unter dem Zeichen der BOS Kräfte. Viele Organisationen, wie unter anderem die Feuerwehren der Umgebung, die Polizei, das THW, Katastrophenschutz und viele mehr konnten Besucherinnen und Besucher an diesem Tag hautnah erleben. Nicht nur Fahrzeuge, sondern auf Infostände und Mitmach-Aktionen waren große Bestandteile dieses ereignisreichen Tages.



Auch das Projekt TTT hatte die Möglichkeit, sich mit einem Stand vorzustellen. Großes Highlight war das **Lego-Feuerwehrauto-Vertrauensspiel**, welches schon beim Tag der offenen Tür bei der Magdeburger Berufsfeuerwehr gut ankam (siehe Newsletter 8).

Es galt ein Feuerwehrauto aus **Klemmbausteinen** so schnell wie möglich zusammenzustecken. Die Schwierigkeit war, dass beide Baumeister nur eine Hand zur Verfügung hatten und nicht sehen konnten, wie und was sie zusammenbauen. Einzig eine dritte Person konnte Anweisungen und Hinweise zur Bauanleitung geben, sodass alle Gruppen einen **Erfolg** beim Spiel erzielen konnten.

Wir möchten uns recht herzlich beim **Kreisfeuerwehrverband Saalekreis** für die Organisation und den reibungslosen Ablauf bedanken und hoffen auch in den nächsten Jahren Teil des Blaulichfestes sein zu können.

## Deeskalationstraining mit Max Eggeling

Das 2. Deeskalationstraining im Rahmen des TTT-Projekts des Landesfeuerwehrverbands Sachsen-Anhalt war erneut ein voller Erfolg. Initiiert von Daniela Quenstedt, der Kreisvorsitzenden des **Kreisfeuerwehrverbands Jerichower Land**, erhielt das Training durchweg positives Feedback von den Teilnehmenden.

Dozent **Max Eggeling** vom **BOS-Training** der aus seiner umfangreichen Praxiserfahrung schöpft, begeisterte die Teilnehmenden wieder mit spannenden Anekdoten und **praxisnahen Tipps**. Über 80% der Feuerwehrkamerad/-innen reagieren auf Gewaltvorfälle gegen Einsatzkräfte auf ähnliche Weise. Oft sind Überforderung, Stress und Unwissenheit Gründe für dieses Verhalten. Die meisten Übergriffe auf Einsatzkräfte passieren unvorhergesehen.



Sein Ratschlag: Geht auf die Menschen zu, hört zu und versucht, ihre Sichtweise zu verstehen. Eine **ruhige, respektvolle Kommunikation** kann entscheidend sein, um eskalierende Situationen zu entschärfen. Auch das Vertrauen in die eigene Kompetenz spielt eine entscheidende Rolle in solchen Situationen.

---

## Nächste Events:

---

Vom 18.10.2024  
bis 20.10.2024

Rathaus und ACHAT-Hotel in Magdeburg  
Tagung der Demokratieberater/-innen

Am 18. Oktober 2024 feiern der Deutsche Feuerwehrverband (DFV) und der Landesfeuerwehrverband Sachsen-Anhalt im Alten Rathaus Magdeburg im Rahmen eines Festaktes fünf erfolgreiche Jahre im Bundesprogramm „Zusammenhalt durch Teilhabe“.

Bei diesem Festakt kommen Demokratieberater und –beraterinnen der Landesfeuerwehrverbände und Gäste aus ganz Deutschland zusammen, um ihre Erfahrungen auszutauschen und sich weiterzubilden. Besonders freuen wir uns auf die Anwesenheit von Frau Dr. Tamara Zieschang, Ministerin für Inneres und Sport des Landes Sachsen-Anhalt sowie auf musikalische Darbietungen des Musikzugs der Kreisfeuerwehr Nienburg ab 16:00 Uhr auf dem Alten Markt.

Am 19.10. wird die Tagung durch ein abwechslungsreiches Workshopprogramm im ACHAT-Hotel Magdeburg abgerundet.

Im nächsten Newsletter werden wir von der Veranstaltung berichten.

▣ **Demokratieberater/-innen** spielen eine wichtige Rolle in den Ortsfeuerwehren, indem sie Konflikte lösen, Führungskräfte unterstützen und gemeinsame Strategien entwickeln. Ihr Engagement ist entscheidend für die Stärkung der Gemeinschaft und das Vertrauen in demokratische Prozesse.

---

Hast du weitere Ideen für Veranstaltungen vom Projekt? – Dann schreib uns gerne unter [koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)

*gez. Friederike Schoß (Projektkoordinatorin Projekt Teil haben – Teil werden – Teil sein)*

*gez. Maximilian Männe (Ehrenämter im Projekt TTT)*

---

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“



Gefördert durch:  
Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



SACHSEN-ANHALT  
Landeszentrale  
für politische Bildung



